

NOUVELLE ANNÉE, NOUVELLE ADHÉSION !

2025 sera peut-être l'année de votre première adhésion ? Ou de votre quinzième !

Adhérer aux associations, c'est s'engager dans une démarche participative, dans une réflexion sur une société combinant le lien social et l'économie. C'est aussi se lancer dans une aventure créative et goûter au plaisir d'inventer.

Vous pouvez adhérer en ligne ou directement au café.

ADHÉSION AU CAFÉ - 12 €

PERMET DE ...

- Acheter des pratiques !
- Participer au jardin partagé
- Louer le café pour des événements

ET SURTOUT DE SOUTENIR NOS ACTIONS !

ADHÉSION À L'ARÊTE- 20 €

PERMET DE ...

- Devenir coworker
- Accéder aux ateliers partagés (adhésion café nécessaire)

## LES ATELIERS VACANCES

### CRÉATION DE MARIONNETTES



Inventons, jouons et dansons avec toutes sortes de marionnettes faites de tissu, de papier mâché, de bâche, ...

Judis 27/02 et 6/03

10h00-12h00 - entrée libre



### ATELIER MOSAÏQUE



Venez vous amuser en assemblant des bris de céramique !

Vendredis 28/02 et 07/03

10h-12h00 - 5€



### ATELIER CÉRAMIQUE 3D



Créons ensemble votre vase en céramique avec l'imprimante 3D. L'atelier est accessible à toutes et à tous, sans besoin de connaissance informatique !

Samedis 1/03 et 8/03

10h-12h - 7€



GENIAL!

## 4 LIEUX



### LA BASE

109 Rue de Belfort, Besançon

Un espace spécialisé sur le travail du TEXTILE et du BOIS, où l'on peut passer pour s'inspirer, s'approvisionner, travailler, être initié à une technique, participer à un projet créatif, apprendre, transmettre ou échanger.



### L'ARROSOIR

33a Rue de l'église, Besançon

Le nouvel espace de rencontre et de partage autour de l'alimentation. On vient y déguster des petits plats, retirer son repas du midi, faire des confitures, participer à la préparation des encas, expérimenter avec des denrées glanées.



### LE CAFÉ DES PRATIQUES

105b Rue de Belfort, Besançon

Un espace convivial, de jeux et de fabrication, ouvert aux petits et aux grands.

Il se transforme aujourd'hui en atelier CÉRAMIQUE, MOSAÏQUE et GRAVURE. On peut à tout moment s'y installer, boire un café, s'isoler avec un livre, pratiquer, jouer avec son enfant, découvrir le travail d'un artiste, développer le projet de ses rêves...



### LE JARDIN

33a Rue de l'église, Besançon

Un lieu de plein air pour jouer, jardiner, flâner, travailler, s'asseoir au soleil, apprendre, déjeuner à l'ombre du platane...

# LE CAFÉ DES PRATIQUES ET NOUS

NOUVEAU - NOUS VOS - NOUS VŒUX - NOUVEAU - NOUS VOS - NOUS VŒUX - NOUVEAU - NOUS VOS - NOUS VŒUX

Et si on se souhaitait pour la nouvelle année de belles choses ensemble !

Et si on faisait le pari de se réinventer !

Alors les pieds à l'étrier, le vent en poupe, galopons vers de nouveaux horizons...

8 temps pour penser, rêver, imaginer, construire un café des pratiques du futur : tout le monde est bienvenu pour écouter, dire, dormir (?), contredire, passer le temps, s'enflammer, insuffler...

Tournez, retournez et détournez la page pour en savoir plus !

### HORAIRES D'OUVERTURE

Du mercredi au samedi:

- 9h00-18h00

### ADRESSE

**Le café des pratiques**  
105 bis rue de Belfort

**La base**  
109 rue de Belfort

**L'arrosoir**  
33a rue de l'église  
à Besançon.

### CONTACT

cafedespratiques@gmail.com  
03 81 56 20 65



ET DONC C'EST LE PROGRAMME DE JANVIER/FÉVRIER 2025 ?

AU CAFÉ DES PRATIQUES ?

HMMM BIZARRE...

## 8 TEMPS POUR PENSER AUTOUR ...

### ... du café-radeau



Le café qui fait du lien, le café qui fait du bien. Celui qui nous embarque vers des aventures collectives en toute circonstance. Celui qui par magie relève des défis du quotidien pour tout un chacun...



### ... du café-masse des possibles



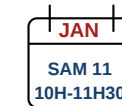
Celui qui construit un habitat participatif, invite Olga à peindre des boules de Noël, nous donne la possibilité de fabriquer des gâteaux féériques. Celui qui part en Italie exposer à la fondation Pistoletto, invente une matériauthèque, déplace des montagnes...



### ... du café-enfants



Celui qui permet aux familles d'être réunies autour d'activités, qui invite les parents à souffler, qui propose aux plus jeunes de devenir acteur, qui initie des temps d'échanges sur la parentalité...



### ... du slow-café



Celui qui propose du lavable plutôt que du jetable, celui qui récupère tout pour inventer, celui qui cuisine à partir d'invendus, celui qui passe du temps à ne rien faire...



LES MERCREDIS

UN TEMPS D'ACCUEIL  
ENFANTS PARENTS



ATELIER CÉRAMIQUE



DU MERCREDI AU SAMEDI

LE REPAS DE SAISON



LES JEUDIS

ATELIER INFORMATIQUE



STUDIO DE CRÉATION



CAFECITO



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Un temps privilégié pour les jeunes enfants et leurs adultes.  
Une table à tous les niveaux, des animateurs disponibles, du matériel pour bricoler, des jeux à disposition, une magnifique structure pour jouer, se reposer, écouter des histoires...

09h00 à 12h00 - entrée libre



Une animatrice est présente pour vous aiguiller, vous accompagner dans la transformation de la terre : une après-midi complète ou juste un moment pour modeler, engober, émailler.

14h00-18h00 - 7€



Tous les jours, vous pouvez déguster sur place ou à emporter : un délicieux plat végétarien préparé avec des produits frais principalement issus de l'agriculture biologique.

12h30 - 14h00 - 12,50 €



Venez avec votre tablette, votre ordinateur et apprenez à réaliser du montage vidéo, retoucher vos photos...

9h30-11h00 - entrée libre



Un temps de « faire ensemble » autour de projets artistiques ou de production de petites séries.

14h00-17h00 - entrée libre



Un moment convivial en espagnol !  
SEULEMENT LES 9/01, 23/01, 6/02 ET 20/02

18h00 -19h00 - entrée libre



Venez découvrir nos jeux et d'autres et rencontrer des joueurs autour d'un café.  
De 16h à 18h : Jeux famille  
De 18h à 20h : Jeux de stratégie  
SEULEMENT LE 16/01 ET LE 27/02

16h00-20h00 - entrée libre



LES VENDREDIS

CAFÉ-TRICOT



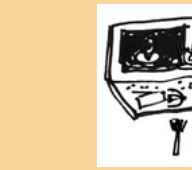
ATELIER BD COLLECTIVE



ATELIER STICKERS  
ET POCHOIRS



CONSEIL NUMÉRIQUE



Venez travailler sur vos projets tricot, le tout dans une ambiance conviviale !

14h00- 17h00 - entrée libre



Apprenons ensemble en créant des histoires courtes, proposées par les membres du groupe, en dessinant et faisant parler des personnages dans des situations imaginées.

16h00-18h00 - entrée libre



Laissez parler votre créativité et créez des stickers et des pochoirs à partir de matériaux récupérés !  
SEULEMENT LE 10/01 et 14/02  
Il est recommandé d'apporter son ordinateur pour plus d'autonomie

10h00-12h00 - 5€



Un bénévole vous accompagne sur la prise en main du numérique, sur ordinateur ou mobile.  
SEULEMENT LE 17/01 et 21/02  
Réservation conseillée

10h00-12h00 - entrée libre



NOUS PROPOSONS DES ACTIVITÉS POUR LES  
VACANCES DE FÉVRIER, TOURNEZ LA PAGE, C'EST  
AU VERSO !

LES SAMEDIS

ATELIER DIORAMA



CAFÉ RÉPARTOUT



Confectionnez le monde de vos rêves dans une petite boîte. Découpez, nouez et collez pour faire vivre une aventure à toutes sortes de matériaux.

10h00-12h00 - entrée libre



Des techniciens bénévoles vous conseillent et vous aident à réparer vos appareils et vos vêtements.  
UNIQUEMENT LE 11/01 et 08/02, RÉSERVATION OBLIGATOIRE

14h00 à 17h00 - entrée libre



ATELIER CÉRAMIQUE



MUSIQUE DES PRATIQUES



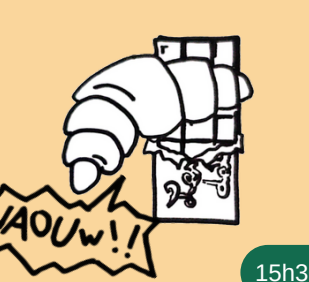
LE CAFÉ FAIT SA RENTRÉE LE 8 JANVIER !

LES ATELIERS CUISINE

ATELIER CUPCAKES  
D'ELISA



ATELIER PÂTISSERIE  
DE VIOLETTE



Avis aux gourmands, une intervenante vous embarque dans la fabrication de cupcakes ! Venez composer votre gâteau avec de la crème et des décors...

LE 25/01 : Biscuits pingouins  
LE 08/02 : Cupcakes des amoureux  
LE 22/02 : Chamallow pops

15h30-17h30 - 15€ enfant seul-e, 20€ parent + enfant



Violette, la cuisinière en cheffe du café, vous propose un voyage dans l'univers de la pâtisserie, avec pour chaque samedi, un thème différent où vous pourrez cuisiner et déguster

LE 11/01 : Galettes comtoises  
LE 18/01 : Macarons (réservation obligatoire)  
LE 01/02 : Pâte feuilletée  
LE 15/02 : Cœurs en guimauve

15h30-17h30 - 15€ adulte seul-e, 20€ parent + enfant



UN CADEAU ORIGINAL EN CÉRAMIQUE



A l'aide de notre imprimante 3D Céramique, nous avons conçu plein de beaux vases, tasses, et pots en tout genre !  
Vous pouvez acheter des pièces finies, ou les peindre vous même, ou même les inventer de A à Z depuis leur conception jusqu'à l'émaillage ! Venez en discuter avec nous au café.

Prix variable selon la formule

